



Uhrzeit (von / bis)	Abteilung	Sport Angebot	Sportstätte
Montag			
10:00-11:00	Reha-Sport	Pulmonis Sport	TVO-Gymnastiksaal
16:00-16:45	Tanzen / Tanztheater	Studio im TVO – Tanztheater für Kinder (3 bis 6 Jahre)	TVO-Gymnastiksaal
17:00-18:00	Tanzen / Tanztheater	Studio im TVO – Tanztheater für Kinder (ab 7 Jahre)	TVO-Gymnastiksaal
17:00-18:00*	Turnen / Spielriege	KiTu 1 – Spaß am Sport für Kids (3 bis 6 Jahre)	Buchhügelschule
18:00-19:00*	Turnen / Spielriege	KiTu 2 – Spaß am Sport für Kids (7 bis 10 Jahre)	Buchhügelschule
18:15-19:15	Behinderten- & Reha-Sport	Krebsnachsorge Frauen	TVO-Gymnastiksaal
18:30-19:30	Behinderten- & Reha-Sport	Herzsportgruppe I	TVO-Halle
19:00-21:30	Gōjū Ryū – Karate Do	Erwachsene	TVO-Dojo
19:30-20:30	Fitness & Gesundheit	Wirbelsäulengymnastik	TVO-Gymnastiksaal
19:30-20:30	Behinderten- & Reha-Sport	Herzsportgruppe II	TVO-Halle
20:30-22:00	Capoeira – Sul da Bahia	Erwachsene	TVO-Gymnastiksaal
Dienstag			
15:00-16:00	Turnen	Eltern + Kind	TVO-Halle
16:00-17:00	Turnen	Eltern + Kind	TVO-Halle
17:00-19:00*	Leichtathletik	Kinder + Jugendliche (5 bis 8 Jahre & 9 bis 14 Jahren)	TVO-Halle (Winter) / Rosenhöhe (Sommer)
19:00-20:00	Tanzen / Tanztheater	Studio im TVO – Fitnessgymnastik (Jugend & Erwachsene)	TVO-Gymnastiksaal
20:00-21:00	Turnen	Gymnastik Frauen	TVO-Halle
20:00-22:00	Sängerchor	Chorprobe	TVO-Gemeinschaftsraum
20:00-22:00*	Spielriege	Ballspiele Erwachsene	Schillerschule
20:15-21:30	Tanzen / Tanztheater	Studio im TVO – Powergymnastik (Jugend & Erwachsene)	TVO-Gymnastiksaal
Mittwoch			
11:00-12:00	Turnen	9 Monate - 3 Jahre	TVO-Halle
14:30-16:00	Turnen	Gymnastik Frauen	TVO-Halle
16:00-17:00	Turnen	Geräteturnen 4 bis 6 Jahre	TVO-Halle
17:00-18:00*	Spielriege	Ballspiele (8 bis 14 Jahre)	Buchhügelschule
17:00-18:00	Turnen	Geräteturnen 7 bis 14 Jahre	TVO-Halle
17:00-18:00*	Reha-Sport	Pulmonis Sport	Fröbelschule
18:00-19:00*	Reha-Sport	Pulmonis Sport	Fröbelschule
18:00-20:00	Turnen	Geräteturnen	TVO-Halle
19:00-20:00*	Behinderten- & Reha-Sport	Menschen mit Handicap	Uhlandschule
19:00-21:30	Gōjū Ryū – Karate Do	Erwachsene	TVO-Dojo
19:30-21:00	Capoeira – Sul da Bahia	Erwachsene	TVO-Gymnastiksaal
20:00-22:00	Volleyball	Hobby – MIXED	TVO-Halle
Donnerstag			
15:30-16:30	Turnen	Purzel bis 3 Jahre	TVO-Halle
17:00-18:00	Capoeira – Sul da Bahia	Kinder 6 bis 14 Jahre (Anfänger)	TVO-Gymnastiksaal
17:00-18:30*	Leichtathletik	Kinder + Jugendliche (5 bis 8 Jahre & 9 bis 14 Jahren)	Lauterbornschule / Ludwig-Dern-Schule
18:00-19:00	Capoeira – Sul da Bahia	Kinder 6 bis 14 Jahre (Fortgeschrittene)	TVO-Gymnastiksaal
18:00-20:00	Turnen	Er + Sie	TVO-Halle
18:30-20:00*	Fitness & Gesundheit	G.U.T. - Damen ab 30 Jahre	Lauterbornschule / Ludwig-Dern-Schule
19:00-20:00*	Behinderten- & Reha-Sport	Herzsportgruppe III	Fröbelschule
19:30-20:30	Fitness & Gesundheit	Wirbelsäulengymnastik	TVO-Gymnastiksaal
20:00-21:00*	Behinderten- & Reha-Sport	Herzsportgruppe IV	Fröbelschule
20:00-22:00*	Basketball	Herren	Schillerschule
Freitag			
16:00-17:00	Tanzen / Tanztheater	Studio im TVO – Tanztheater für Kinder (4 bis 9 Jahre)	TVO-Gymnastiksaal
16:00-17:00	Turnen / Spielriege	KiTu 3 – Spaß am Sport für Kids (3 bis 6 Jahre)	TVO-Halle
17:00-18:00	Spielriege / Turnen	KiTu 4 – Spaß am Sport für Kids (7 bis 10 Jahre)	TVO-Halle
18:00-19:30	Tanzen / Tanztheater	Studio im TVO – Tanztheater / Tanzgymnastik (Jugend & Erwachsene)	TVO-Gymnastiksaal
18:00-19:00	Spielriege	Rangeln & Raufen 1 (m/w von 7 bis 9 Jahre)	TVO-Halle
18:00-20:00*	Spielriege	Boule	Fröbelschule
19:00-20:00	Spielriege	Rangeln & Raufen 2 (m/w von 10 bis 12 Jahre)	TVO-Halle
19:00-21:30	Gōjū Ryū – Karate Do	Erwachsene	TVO-Dojo
Samstag			
12:00-13:30	Gōjū Ryū – Karate Do	Kinder und Jugend	TVO-Dojo
12:00-14:00	Capoeira – Sul da Bahia	Jugend und Erwachsene	TVO-Gymnastiksaal
Sonntag			
18:00-20:00	Capoeira – Sul da Bahia	Erwachsene	TVO-Gymnastiksaal

(Änderungen vorbehalten)

* In den hessischen Schulferien, können Übungsstunden in Schulsportstätten entfallen, nähere Informationen hierzu kann Ihnen der Übungsleiter geben.